



## ПОДГОТОВКА К ПРОКТОЛОГИЧЕСКОМУ ПРИЕМУ:

**В день обследования и в предыдущий день (с вечера) необходимо соблюдать ограничения по питанию:**

- не употреблять пищу, способную привести к газообразованию и жидкому стулу (кисломолочные продукты, фрукты, овощи);
- накануне визита поужинать необходимо до 18:00 – 19:00 часов.

В день визита разрешается небольшой завтрак (кофе или чай, бутерброд, яйцо, каша, бульон). Если Вы страдаете сахарным диабетом или Вам тяжело терпеть голод — можно немного поесть перед визитом к врачу.

Перед обследованием также потребуется очистить прямую кишку наиболее удобным способом: с помощью слабительного препарата или клизмы. В тоже время не следует забывать, что реакция каждого организма на слабительные может отличаться и в ряде случаев привести к обильному и затяжному результату. Поэтому наиболее предпочтителен способ очищения с помощью клизмы.

### **Клизма**

Очистительная клизма проводится с использованием кружки Эсмарха. Ее объем должен составлять 1,5 – 2 литра. Подогревать воду не нужно (достаточно комнатной температуры), добавок не требуется.

Клизму проводят утром в день обследования (не позднее, чем за 3 часа до приема у врача).

Можно воспользоваться микроклизмой «Микролакс». Необходимо сделать две микроклизмы за 3 часа до приёма у врача.

**ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ В ОБЛАСТИ АНУСА СИЛЬНЫЕ БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ, ТО ПОДГОТОВКУ ПЕРЕД ОБСЛЕДОВАНИЕМ МОЖНО НЕ ПРОВОДИТЬ. БУДЕТ ДОСТАТОЧНО, ЕСЛИ В ЭТОТ ДЕНЬ У ВАС ПРОИЗЙДЕТ ОПОРОЖНЕНИЕ.**

#### **Контакты:**

г. Н.Новгород, ул. Полтавская, 39, ЦМ "Глобал клиник"

📞 8(831) 212-38-83

🌐 globalclinic.su